

RECOMENDACIONES MEDIOAMBIENTALES / ENVIRONMENTAL RECOMMENDATIONS

AHORRO DE AGUA / WATER SAVING

Dúchese en lugar de bañarse, ahorrará entre 60 y 150 litros.

Cierre el grifo mientras se enjabona, cepillas los dientes o afeita (un grifo abierto durante un minuto pierde unos 10 litros de agua).

Use un vaso de agua para enjuagarse los dientes y un recipiente o el lavabo con el tapón, para afeitarse.

Descongele los alimentos en el interior de la nevera de un día para otro, nunca bajo el grifo.

Utilice el mecanismo de menos descarga en el váter.

Deposite el papel higiénico utilizado, las compresas, los tampones y sus envoltorios, en la papelera y así no generará atascos en las tuberías.

Nunca tire por el inodoro los restos de comidas y evitará que las tuberías acumulen suciedad y se estropeen.

Shower instead of bathing, you will save between 60 and 150 liters.

Turn off the tap while lathering up, brushing your teeth or shaving (a tap running for one minute wastes about 10 liters of water).

Use a glass of water for rinsing your teeth and a basin or the sink with the stopper for shaving.

Defrost food inside the refrigerator overnight, never under the tap.

Use the least flushing mechanism in the toilet.

Put used toilet paper, sanitary napkins, tampons and their wrappings in the wastebasket so you don't create clogs in the pipes.

Never flush food leftovers down the toilet and you will prevent the pipes from accumulating dirt and dirt and spoil the pipes.

AHORRO DE ENERGÍA / ENERGY SAVINGS

Apague todas las luces cuando salga de la habitación o aseo.

No olviden mantener las ventanas y puertas cerradas cuando use la calefacción o el aire acondicionado.

Utilice los electrodomésticos de forma adecuada, de acuerdo con las instrucciones dadas en la habitación.

Abra ventanas y puertas enfrentadas para crear corrientes en épocas de calor.

Deje abiertas las ventanas para que la habitación se refresque por las noches en el verano.

Apague la calefacción por la noche en el invierno y aproveche el calor almacenado.

Descongele en la nevera de un día para otro y nunca en el microondas.

No deje la tele encendida si no la está viendo.

No deje cargadores, ordenadores, transformadores conectados a la red eléctrica cuando no los uses.

Turn off all lights when you leave the room or bathroom.

Don't forget to keep windows and doors closed when using the heating or air conditioning.

Use appliances properly, according to the instructions given in the room.

Open windows and doors facing each other to create drafts in hot weather.

Leave windows open to cool the room at night in the summer.

Turn off the heating at night in the winter and use stored heat.

Defrost in the refrigerator overnight and never in the microwave.

Do not leave the TV on if you are not watching it.

Do not leave chargers, computers, transformers connected to the mains when not in use.

REDUCCIÓN DE RESIDUOS / WASTE REDUCTION

Recuerde que los contenedores de reciclaje están ubicados en la zona de piscina.

Reduzca el consumo de materiales y productos... ¡EL MEJOR RESIDUO ES EL QUE NO SE GENERA!

Emplea productos exentos de emanaciones nocivas.

Utiliza papel reciclado en la medida de lo posible (fabricar una tonelada de papel reciclado supone evitar la tala de 17 árboles).

Priorizar productos de material reciclado y/o con ecoetiquetas.

Remember that recycling containers are located in the pool area.

Reduce the consumption of materials and products... THE BEST WASTE IS THE WASTE THAT IS NOT GENERATED!

Use products free of harmful fumes.

Use recycled paper as much as possible (manufacturing one ton of recycled paper avoids cutting down of recycled paper avoids the felling of 17 trees).

Prioritize products made from recycled material and/or with eco-labels.

